



認知症カフェ

「オレンジカフェらいさぽ」へようこそ！

介護をする方々の憩いや情報交換の場「ブックカフェ来茶舗（らいさぽ）」にて、
この秋、月1回・第4土曜に、認知症カフェ「オレンジカフェらいさぽ」をオープンします。
認知症・介護・予防など、様々なテーマの講座を開催いたします。どなたでもお気軽にご参加ください。



オレンジカフェらいさぽ講座

【第1回】「認知症予防のための家の整理整頓術」

～記憶の配置でストレスフリーな生活空間作り～

- 日 時 9月23日（土）14～16時（講座終了後、茶話会を予定しています。）
- 場 所 ^{らいさぽ}ブックカフェ来茶舗（品川区豊町 4-6-1、戸越公園駅より徒歩8分）
- 講 師 安西ゆかり氏

看護師、医療環境管理士、整理収納アドバイザー。

現在訪問看護師として勤務する中で、『整理収納の必要性』を在宅医療や介護の現場に広げる活動に取り組み中。

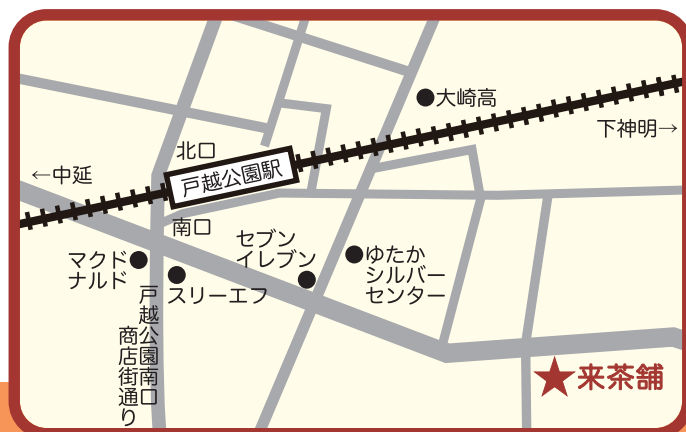


- 参加費 300 円
- 定 員 8 名程度（参加ご希望の方は、できれば事前にご予約ください。）
- 連絡先 稲葉（ライフサポート東京会員）

TEL 042-400-5164

メール inaba@kaigo-gyousei.com

認知症のご本人も、認知症の家族がいらっしゃる
かたも、からだやこころの衰えが気になり始めた
かたも、なごやかに交流をはかることができる
ような場を目指しています。講座後の茶話会では
認知症や介護に関する日頃の疑問や悩みなども
ご相談いただけます。お気軽にご参加ください。



ブックカフェ来茶舗 TEL 080-3555-6138

営業時間／金・土・日 12:30～17:00

主催・運営／特定非営利活動法人ライフサポート東京